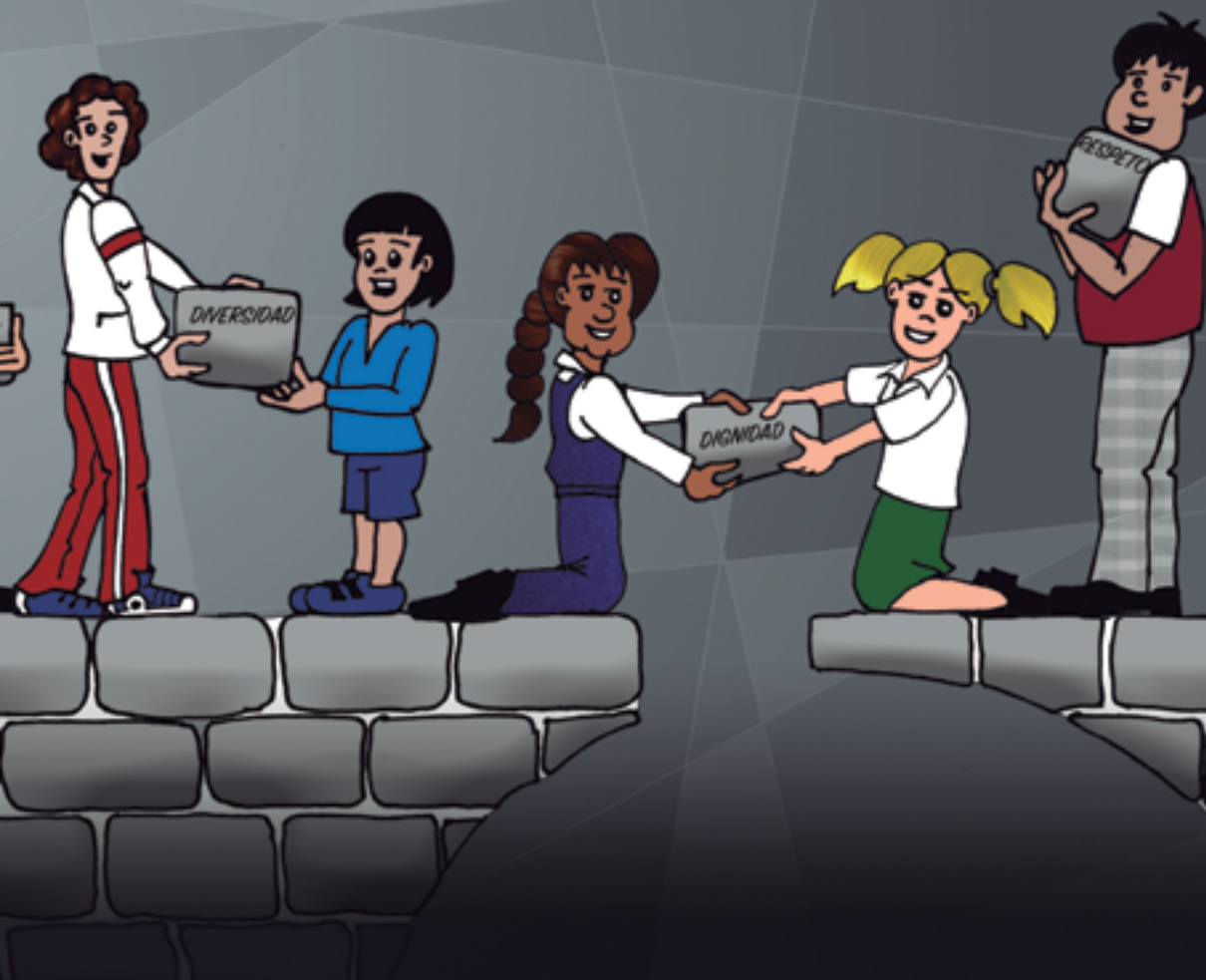


# **CONSTRUYENDO CIUDADANÍAS DIVERSAS E INCLUYENTES DESDE LAS INFANCIAS**



**Desarrollo conceptual:**

Ericka López Sánchez, Luisa Rebeca Garza López,  
Jéssica Marjane Durán Franco

**Adaptación, narrativas y enfoque comunicacional:**

José Carlos Román Pérez

**Adaptación y enfoque pedagógico:**

Rubén Laguna Arriaga

**Diseño y formación:**

Adrián Felipe Valencia Llamas

**Ilustración:**

Óscar Barrientos Avilés

**Construyendo ciudadanías diversas e incluyentes  
desde las infancias**

**Primera edición: abril 2020**

**ISBN: 978-607-98684-2-0**

**© Instituto Electoral del Estado de Guanajuato (IEEG)**

**Domicilio en Carretera Gto-Puentecillas km 2 + 767, Colonia**

**Puentecillas; C.P 36263, Guanajuato, Guanajuato.**

**Todos los derechos reservados conforme la ley.**

**Este libro es gratuito, prohibida su venta.**

**Impreso y hecho en México.**

# PRESENTACIÓN

**E**n el Instituto Electoral del Estado de Guanajuato IEEG, trabajamos por la inclusión de todas las personas, llevando diversos materiales y proyectos que permitan, como una forma de concebir la ciudadanía, la aceptación de diversidad, la lucha a favor de la igualdad y la promoción de las autonomías. Este cuadernillo en específico tiene el propósito de acompañar a la niñez en la construcción de otros mundos posibles.

Se trata de contribuir para generar espacios sociales e institucionales con una mirada amplia de tal manera que todas las voces puedan expresarse y ser escuchadas en igualdad de circunstancias. Espacios en donde todos los derechos se respeten de tal forma que se vivan acompañamientos afectivos no-violentos que deriven en trayectorias de vida que permitan generar las herramientas necesarias para decidir con libertad y tranquilidad en todos los aspectos de la vida y desde el ejercicio de la autonomía del cuerpo que es el lugar donde se habita; así como desde todos los espacios —sus territorios— de convivencia.

Sabemos que el público lector al que está dirigido este documento, y que en poco tiempo llegarán a los 18 años, tendrán responsabilidades políticas específicas, sin embargo, la mirada que este material ofrece sobre ciudadanía es una invitación para reconocer y asumir que en México podemos tener relaciones sociales más igualitarias y menos violentas.

Para conocer de qué se trata, les invitamos a leer este cuadernillo que ha sido elaborado para explorar la idea de ciudadanía integral, diversa e incluyente.

# DIRECTORIO

## **Instituto Electoral del Estado de Guanajuato**

**Mauricio Enrique Guzmán Yáñez**  
Consejero Presidente

**Indira Rodríguez Ramírez**  
Consejera Electoral

**Luis Miguel Rionda Ramírez**  
Consejero Electoral

**Sandra Liliana Prieto de León**  
Consejera Electoral

**Antonio Ortiz Hernández**  
Consejero Electoral

**Beatriz Tovar Guerrero**  
Consejera Electoral

**Santiago López Acosta**  
Consejero Electoral

**Luis Gabriel Mota**  
Secretario Ejecutivo

## **Comité Editorial del Instituto Electoral del Estado de Guanajuato**

**Antonio Ortiz Hernández**  
Presidente

**Indira Rodríguez Ramírez**  
Vocal

**Sandra Liliana Prieto de León**  
Vocal

**Beatriz Tovar Guerrero**  
Vocal

**Montserrat Olivos Fuentes**  
Especialista externa

**Fernando Barrientos del Monte**  
Especialista externo

**Ivy Jacaranda Jasso Martínez**  
Especialista externa

**José Jesús Soriano Flores**  
Especialista externo

**Octavio Olvera Mancera**  
Secretario Técnico

# INTRODUCCIÓN

**A** través de este cuadernillo nos dirigimos a ti porque queremos encontrar junto contigo cómo construir otro mundo a favor de la igualdad, el respeto a las personas en sus diferencias con acompañamiento cálido, emotivo y cercano a lo largo de la vida.

No existe una sola ruta. Te invitamos a explorar aquellos caminos en donde el reconocimiento y respeto a tu autonomía y la correspondiente a las demás personas sea fundamental.

## ¿Cómo puedes lograrlo?

- Al quererte, cuidarte, defenderte
- Al saber convivir con la finalidad de poder decir lo que sientes y piensas
- Al decir lo que no te gusta, aclarar en lo que no estás de acuerdo o al expresar lo que te hace sentir mal con el silencio o con un simple “no”
- Y finalmente, al tener presente la posibilidad de ejercer tu autonomía basada en el cuidado y afecto hacia las demás personas y seres vivos, así como al medio ambiente que nos rodea y nos nutre.

También te invitamos a explorar la aceptación de la autonomía de todas las infancias, de tal manera que no importe si les gusta practicar algún deporte que usualmente lo practiquen niños o juegos donde solo participan tradicionalmente las niñas o si les gusta la historia o las matemáticas; todo forma parte de la autonomía de cada persona, por eso es importante reconocer y actuar en consecuencia.

Lo importante es que tú, como la persona única e irrepetible que eres, te encuentres en un espacio donde tengas las condiciones para vivir plenamente y con dignidad.

Se trata de sentir, crear, proponer, decidir e incluso desobedecer, pensando en tu bien y en el de todas las personas que te rodean.

Te invitamos a cuidar tu propio bienestar, pero debes estar consciente de que existen desigualdades y violencias que nos han heredado y que no podemos ser indiferentes a ellas.

Seguramente te has dado cuenta de que no todas las personas podemos comer, tener una casa y gozar de las mismas condiciones para estudiar y disfrutar las actividades que nos gustan, por lo que se te invita a ampliar la mirada hacia quienes no tienen condiciones para expresarse y que se merecen un espacio más amplio de posibilidades de vida.

**Aquí el reto es grande:** luchar a favor de la igualdad reconociendo que las personas somos diversas y pensamos diferente e ir en contra de las violencias y las desigualdades, esto nos toca a todas las personas, pero en particular, a todas aquellas voces y opiniones que no siempre han sido escuchadas.

**Piensa, hay muchos mundos posibles  
y ese es el reto de nuestras vidas.**



## DIVERSIDAD HUMANA

Nuestro cuerpo es nuestro primer territorio y lo habitamos de muchas formas:

- Eres tus ojos, tus manos, tus piernas... tu cuerpo... tu forma de ser
- Las demás personas son sus ojos, sus manos, sus piernas... sus cuerpos... y su forma de ser es diferente a la tuya
- Eres importante porque eres un ser humano único
- Lo mismo sucede con la forma de ser, de pensar y de sentir
- Esas diferencias nos hacen personas únicas, valiosas e irrepetibles. En esto radica la dignidad humana.

**¿Te imaginas cómo sería el mundo si todas las personas nos aceptamos y respetamos dentro de nuestras diferencias y diversidades?**

En la medida en que aprendamos a convivir dentro de esas diferencias y diversidades el futuro para la humanidad puede ser mejor

- Sin ventajas o desventajas para alguien
- Sin ventajas o desventajas para ti
- Esto no siempre ocurre así; hay diferencias que nos marcan y ponen a personas en ventaja frente a otras, ¿te has puesto a pensar en ello?
- El compromiso es entonces, sembrar posibilidades de igualdad
- Entendemos que no es fácil y seguramente encontrarás muchos obstáculos, pero se trata de luchar por condiciones de igualdad.



## DIVERSIDAD HUMANA



"ES EL MÁS GUAPO DEL SALÓN"



"LA MARIMACHA"



"LA GORDA DE LA CLASE"



"EL NERD"



## "ESCALERA SOCIAL"

EN NUESTRAS SOCIEDADES, LA DIVERSIDAD HUMANA HA SIDO USADA PARA QUE UNOS CUERPOS SEAN MÁS VALORADOS QUE OTROS

# NARRATIVA DE CASO

JUANA Y PEDRO ESTABAN PLATICANDO EN EL RECREO, MIENTRAS LUPE LOS OBSERVABA CON ENOJO



DE PRONTO, LUPE EMPUJA A JUANA



JUANA FUE LA BURLA DE SUS COMPAÑERAS Y COMPAÑEROS, SU MAESTRA ESTABA CERCA Y LO HABÍA VISTO TODO.



¡LEVÁNTATE QUE NO TE HIZO NADA!



FUE CUANDO PEDRO INTERVINO...

¡ESO NO ESTÁ BIEN MAESTRA, NO ES CORRECTO AGREDIRNOS, BURLARNOS Y HACER QUE NO NOS PAMOS CUENTA!



HABITAMOS UN MUNDO QUE NOS HA ENSEÑADO A OBEDECER. CONSTANTEMENTE LAS PERSONAS ADULTAS QUE NOS CUIDAN NOS ENSEÑAN Y COMPARTEN SUS IDEAS DE CÓMO CUIDARNOS, CÓMO LIMPIAR NUESTROS DIENTES, COMO SE SUPONE QUE DEBERÍAMOS COMPORTARNOS EN UNA REUNIÓN; PUEDE QUE NOS LLEGUEN A DECIR COMO DEBERÍAMOS SER O NO SER, COMO DEBERÍAMOS JUZGAR A LAS PERSONAS O INCLUSO A QUIÉN DEBERÍAMOS TRATAR CON CARIÑO Y A QUIEN NO.

## Y tú, ¿qué piensas?

Quando alguien es diferente a ti, ¿cómo te enseñaron o cómo te han dicho que reacciones?

¿Qué le dirías a una persona que ofendiste o lastimaste por ser diferente?

# SABÍAS QUE...

Sabías que la población infantil más afectada por su diversidad y por la desigualdad es la que vive en los hogares más pobres o las que viven en zonas rurales o urbanas marginadas, siendo esta situación más grave para las infancias con discapacidad.\*

\*Estudio Niñas y niños fuera de las escuelas en México. UNICEF. 2016.

La dignidad humana es un valor que tenemos todos los seres humanos simplemente por ser y existir.

*LA DIVERSIDAD ESTÁ EN TODAS PARTES,  
PERO SIEMPRE DEFENDIENDO A...*

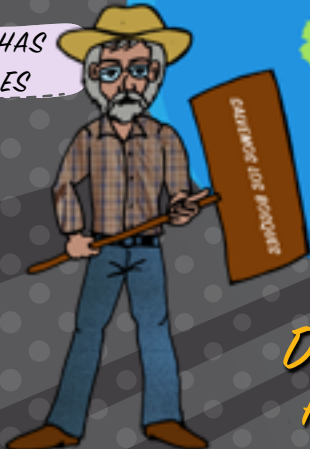
LOS DIFERENTES  
CUERPOS



LAS DIFERENTES  
IDEAS



LAS LUCHAS  
SOCIALES



LAS IGUALDADES



**DIGNIDAD  
HUMANA**

## ¿Te has preguntado qué significa habitar tu cuerpo?

¿Sabes cómo cuidarlo? ¿cómo abrazarlo? ¿conoces sus dimensiones y formas? ¿qué piensas de tu cuerpo? ¿has pensado en el lugar que ocupas en el mundo?

### *Frases de reflexión* FRASES PARA REFLEXIONAR

“No se trata de tener derecho a ser iguales sino tener igual derecho a ser diferentes.”

“Hay niños que visten de rosa, hay niñas que prefieren el azul y... ¡hay personas de todos los colores!”

### DERECHOS HUMANOS

Para crecer es necesario el respeto a las demás personas reconociendo sus diferencias y la satisfacción de ciertas necesidades que tenemos que atender por el hecho de ser humanos, porque nos dan la posibilidad de vivir plenamente.

Estos requerimientos básicos se les ha reconocido como derechos humanos y significa tener las condiciones sociales y legales que permitan cubrir las necesidades de alimento, vivienda, vestido, salud, seguridad y todo aquello que sea necesario para **HABITAR DIGNAMENTE** en nuestros cuerpos y en el mundo.

Son tan importantes que, para defenderlos, primero necesitamos conocerlos.

# ¿POR QUÉ SON LOS DERECHOS

POR  
PUEDO E



EL DERECHO A TENER UN HOGAR  
Y PROTECCIÓN A LAS  
INCLEMENCIAS DEL TIEMPO



EL DERECHO A LA LIBERTAD  
DE PENSAMIENTO



EL DERECHO A LA  
ALIMENTACIÓN SANA



EL DERECHO A VIVIR  
DIGNAMENTE

Cada quien es responsable de respetar la dignidad de todas las personas en todos los espacios de convivencia.

Pero en la medida en que **los derechos humanos** consideran nuestros cuerpos y colectividades, **su reconocimiento, garantía y difusión le corresponden al Estado.**

También **es su responsabilidad el frenar la violencia y procurar la igualdad.**

Con todo, **no hay que perder de vista que pueblos y personas han luchado por los derechos humanos y los han hecho posibles y lo siguen haciendo, aun cuando viven en situaciones de fuerte violencia.**



*EL DERECHO A PARTICIPAR EN MI  
COMUNIDAD O CIUDAD PARA EL  
BIENESTAR DE TODAS LAS PERSONAS*



*EL DERECHO A SERVICIOS  
DE SALUD GRATUITOS*

*EL DERECHO A LA  
SEGURIDAD DE MI  
PERSONA Y DE QUIENES  
CONVIVEN CONMIGO*



La memoria y la no repetición de las violaciones de derechos humanos por parte de los Estados son acciones fundamentales para construir un mundo habitable para todas las personas, donde todas las vidas importen y donde nos conduzcamos con valores que consideren la inclusión, el respeto y los afectos en mundos donde puedan vivir todas las personas con sus diferencias.

No se trata de eliminar sino de **construir mundos donde puedan vivir todas las personas con sus diferencias.**

Por lo tanto, la creatividad ética-afectiva es importante para la **construcción de valores que atiendan la diversidad desde la inclusión, el respeto y los afectos.**

# ¿QUIÉN GARANTIZA MIS DERECHOS HUMANOS?



## LAS LUCHAS SOCIALES NOS HAN HECHO VER...



Debemos saber que la niñez es la que se encuentra más vulnerable en sus derechos humanos.

# NARRATIVA DE CASO

UNA MAÑANA, PEDRO ESPERABA A JUAN PARA IR A LA ESCUELA



YA EN EL SALÓN PEDRO ESTABA MUY PREOCUPADO, Y DECIDIÓ CONTARLE A JUAN DE SU PROBLEMA



¿POR QUÉ REPROBASTE PEDRO?, SI ES RE-FÁCIL EL INGLÉS

¿POR QUÉ ES FÁCIL PARA TÍ?



PORQUE DESDE PEQUEÑO MIS PAPÁS ME LLEVARON A TOMAR CLASES DE INGLÉS, TENGO JUEGOS, JUGUETES, LIBROS Y CUENTOS CON LOS QUE PRACTICO



MIS PAPÁS NO PODRÍAN COMPRARME TODO ESO

JUAN SE DIÓ CUENTA DE QUE NO TODOS TIENEN LAS MISMAS OPORTUNIDADES



NO TE PREOCUPES. MAÑANA TE TRAIGO MIS JUGUETES Y LIBROS CON LOS QUE APRENDÍ EL INGLÉS

COMO VES, LOS DERECHOS HUMANOS NOS SIRVEN PARA QUE EL ESTADO A TRAVÉS DE SUS INSTITUCIONES Y REPRESENTANTES TRATEN A TODAS LAS PERSONAS DE MANERA DIGNA, PERO NO SON SUFICIENTES, NOS TOCA ACTUAR INICIANDO Y DEFENDIENDO LA DIGNIDAD EN TODOS LOS ESPACIOS DE NUESTRAS VIDAS.

## SABÍAS QUE...

¿Sabías que los niños, niñas y adolescentes están en situación de pobreza y que su mayor carencia es la seguridad social que afecta a seis de cada 10 niños? \*

\* Informe Anual de UNICEF 2017.

### Y tú, ¿qué piensas?

Para ti, ¿cuál derecho humano te llama más la atención?  
¿por qué?

¿Conoces a algunas personas a las que no les respetan sus derechos humanos?, ¿Qué pasa con ellas?

## FRASES PARA REFLEXIONAR



**“Privar a las personas de sus derechos humanos es poner en tela de juicio su propia humanidad”.**

Nelson Mandela, abogado, activista contra el apartheid, político y filántropo sudafricano del siglo XX.

**“La paz sólo puede durar cuando se respetan los derechos humanos, cuando las personas tienen qué comer y cuando los individuos y las naciones son libres”.**

Dalai Lama, líder espiritual del lamaísmo o budismo tibetano.



Nuestra voz cuenta, pero si es necesario, tengamos presente que siempre podemos apoyarnos en nuestras amistades, nuestras familias elegidas o no y en las personas que nos sean más cercanas en la comunidad y en las instituciones.



¿Alguna vez has pensado en el tiempo que utilizas para asear, vestir y arreglar tu cuerpo?

¿Sabes de la importancia de cuidarlo para estar bien?

- Nuestros cuerpos son las herramientas para el bienestar, son el punto de partida para estar con las demás personas, pero también son nuestras bases para cuestionar y transformar el mundo. También son trincheras para nuestra auto-defensa y el cuidado mutuo
- Como podrás imaginar, el cuerpo no es solo el espacio en el que habitamos, es el inicio del camino hacia tu autonomía, es decir, a la oportunidad de actuar con independencia
- Querer tu cuerpo es tener en tus manos los espacios para tus sentimientos y pensamientos.



*¿QUÉ SIGNIFICA  
HABITAR TU CUERPO?*

## ¿Tú que piensas?

¿Has sentido que alguna vez tu voz no se ha tomado en cuenta en comparación a otra?

¿Cómo reaccionas cuando escuchas una opinión diferente a la tuya?

¿Qué podemos hacer para que nuestra voz sea escuchada?

## EJERCE TU AUTONOMÍA



→ SIN CULPAS

→ SIN VERGÜENZAS

→ SIN MIEDOS

→ ¡VIVIR LA DESOBEDIENCIA ANTE LAS INJUSTICIAS!



ESCUCHANDO TU PROPIA VOZ



TOMANDO TUS PROPIAS DECISIONES



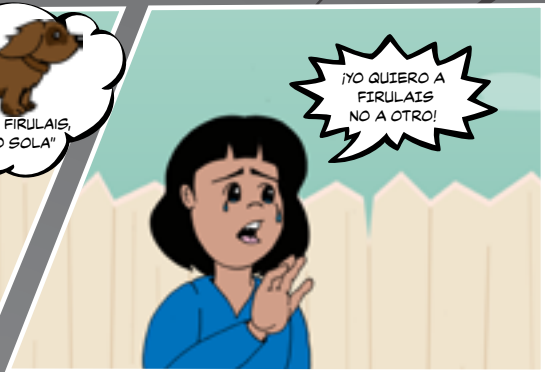
VIVIENDO COMO LO DESEES

# NARRATIVA DE CASO

MARTHA ESTABA EN SU PATIO. LLORANDO POR LA MUERTE DE SU PERRO FIRULAIS



AL VER QUE LLORABA, SU PAPÁ LE DIJO...



EL ABUELO DE MARTHA LE DIJO A SU PAPÁ...



¡NO SIENTAS CULPA DE SENTIRTE TRISTE!  
¡NO SIENTAS CULPA DE EXPRESAR TU TRISTEZA!  
¡NO SIENTAS CULPA DE SENTIR Y EXPRESAR CUALQUIER SENTIMIENTO!  
¡TODAS LAS PERSONAS QUE TE RODEAN TIENEN EL COMPROMISO DE RESPETARTE!

## SABÍAS QUE...

**La mitad de las infancias y las adolescencias en México han sufrido agresiones psicológicas por parte de un familiar.\***

\*Informe Anual Unicef 2017.

Te invitamos a reflexionar cómo percibes el mundo y tu lugar dentro de él; qué necesitas para que seas tal y como quieres ser, qué necesitas para expresar lo que sientes y piensas con libertad y cómo es posible que puedas realizar aquello que te gusta o decir que “no” cuando algo no te gusta. Te invitamos a revisar tus valores y la forma en que percibes al mundo y a ti para ejercer tu autonomía con libertad.

## FRASES PARA REFLEXIONAR



**“Nada en la vida debe ser temido, solamente comprendido. Ahora es el momento de comprender más para temer menos”.**

María Curie, madre de la física moderna, nacida en Polonia el 7 de noviembre de 1867, nacionalizada francesa.

**“Somos mucho más fuertes cuando nos tendemos la mano y no cuando nos atacamos, cuando celebramos nuestra diversidad... y juntos derribamos los poderosos muros de la injusticia”.**

Cynthia McKinney, política y activista estadounidense del siglo XX.



**En la autonomía también cuentan las responsabilidades con respecto a nuestros cuerpos**, la casa y los espacios que habitamos, así como saber qué nos corresponde de acuerdo con nuestra edad.

**Nuestra autonomía se fortalece con la confianza hacia nuestros cuerpos y deseos**; también cuando reconocemos nuestros temores y frustraciones sin culpas. Te imaginas cuidarte, meditar, auto explorar tu cuerpo e incluso saber que tienes la posibilidad de contar con un espacio y tiempo para pensar en tu trayectoria de vida.

Por la edad, **muchas de las responsabilidades son compartidas con las personas cercanas** con las que tratas cotidianamente y que son las que cuidan de ti: a quienes consideras tu familia y tus amistades, **pero, además, con tus vecinas y vecinos y los diversos grupos sociales en los que participas**. Pero también las compartimos con el profesorado, con quienes cuidan los espacios públicos e incluso el funcionariado público ante quienes realizamos trámites.

En todos los casos, **hay que considerar que participamos dentro de diferentes grupos que realizan diversas actividades, pero en todos los casos debe apostarse por el bien común**, la no violencia, la eliminación de las prácticas que reproduzcan discursos de odio y vulneren las libertades y los derechos humanos.

**Reconoce las responsabilidades que ahora tienes**, imagina como irán aumentando conforme vayas creciendo, hasta que tengas la oportunidad de tener en tus manos tu proyecto de vida.

**Hoy decides sobre las cosas que haces día a día**, conforme pase el tiempo las responsabilidades serán más complejas y lo que hagas o dejes de hacer tendrá mayor impacto en ti y en las demás personas.



*RECUERDA QUE CADA UNO DE NOSOTROS  
SOMOS UNA AUTONOMÍA QUE SE RESPETA  
Y FORTALECE CON NUESTRA  
PROPIA CONFIANZA*

Esta primera edición de  
Construyendo ciudadanía diversa e incluyente  
desde las infancias  
se terminó de imprimir en el mes de mayo de 2020,  
en los talleres de Coloristas y Asociados, S.A. de C.V.  
en León, Guanajuato, México. La edición consta de  
2000 ejemplares.

ISBN: 978-607-98684-2-0



9 786079 868420



**IEEG**  
INSTITUTO ELECTORAL  
DEL ESTADO DE GUANAJUATO

**25 Años**  
Haciendo valer **TU** decisión



Organización certificada conforme a la NMX-R-025-SCFI-2015- Igualdad Laboral y No Discriminación. Núm. de registro: RPRIL- 071, vigente del 26 de enero de 2017 al 26 de enero de 2021.